

「私の暮らし、私の選択」

ー可能性と現実のあいだで“大事にしたいもの”を考えるー
心のバリアフリーを通して、みんなで共に考えよう

日程

2026年5月9日(土)

開場 13:00

開演 13:30

終演 16:00

会場

アクリエひめじ

4F 中会議室 (401~403)

参加費

500円 (15歳以下無料)

※ 介助者はお気持ちで

第1部 車椅子インフルエンサー

中嶋 涼子 講演会



プログラム

13:00 開場

13:30 第1部開演
講演会

14:35 休憩

15:00 第2部開演
パネルディスカッション

15:50 終了

※ 物販、作品展は16:25まで

プロフィール

1986年東京都大田区生まれ。9歳で突然歩けなくなり、「横断性脊髄炎」と診断され車椅子生活へ。引きこもりになっていた頃に、映画「タイタニック」に出会い心を動かされ、映像の力に魅了される。

高校卒業後、ロサンゼルスへ渡米。語学学校を経て、2011年、南カリフォルニア大学映画学部を卒業し、帰国後は通訳・翻訳を経て、2016年からFOXネットワークスで映像エディターとして働く。

2017年より車椅子インフルエンサーに転身。

現在は、テレビ出演、YouTube制作、講演活動など多方面で活躍中。「障害者の常識をぶち壊す」ことで、日本の社会や日本人の心をバリアフリーにしていけるよう発信し続けている。

第2部 パネリストの紹介



車椅子インフルエンサー

中嶋 涼子



一般社団法人 あうん

理事 竹中 正彦



社会福祉法人 あすか会

理事長 岡本 功



姫路自立生活支援センター

理事長 河原 正明

お問い合わせ先

特定非営利活動法人 姫路自立生活支援センター

住所: 姫路市白国1丁目2-15 コーポあまの2 1-2

TEL/FAX: 079-224-1398 mail: cil@himejiil.in

担当者: 浅原康佑

後援: 姫路市 / 姫路市教育委員会

姫路市社会福祉協議会

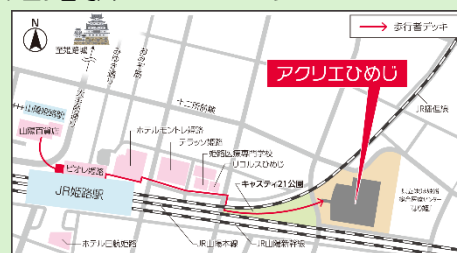
クラウドファンディング実施中 ご協力をお願い致します

講演会の申込フォーム



是非、こちら↑から申込みを

姫路駅からのアクセス



※ 姫路駅より徒歩10分程
※ 駐車場が満車の場合は、周辺の駐車場をご利用ください